

Love People, Use Things ... weil das Gegenteil nicht funktioniert

The Minimalists

Weniger ist mehr

Stellen wir uns ein Leben mit »weniger« vor: weniger Sachen, weniger Stress, weniger Ablenkung, weniger Unzufriedenheit. Und jetzt mit einem »Mehr« an: Zeit, sinnstiftenden Beziehungen, innerem Wachstum, Zufriedenheit.

Minimalisten wie Joshua Fields Millburn und Ryan Nicodemus konzentrieren sich darauf, Raum für mehr zu schaffen – um sieben grundlegende Beziehungen in unserem Leben neu bewerten und heilen zu können: die zur Wahrheit, zu Dingen, zum Selbst, zu Geld, Werten, Kreativität und vor allem zu anderen Menschen. Sie veranschaulichen das mit Geschichten, anregenden Fragen und Übungen. So verstehen wir, wie wir schädliche Verhaltensmuster beseitigen und Beziehungen besser pflegen können.

THE MINIMALISTS

Joshua Fields Millburn | Ryan Nicodemus

**LOVE
PEOPLE
USE
THINGS**

... WEIL DAS **GEGENTEIL** NICHT
FUNKTIONIERT

dtv

**Love People, Use Things ...
weil das Gegenteil nicht
funktioniert**

Deutsche Erstausgabe
400 Seiten

ISBN: 978-3-423-26312-2
EUR 18,00 [DE] – EUR 18,50
[AT]
ET 22. Dezember 2021 , 2.
Auflage
Übersetzung: Übersetzt von
Bettina Lemke
Sprache: Deutsch

Pressestimmen

» ›Love People Use Things‹ ist ein leichtfüßiger Ratgeber, der direkt zum Mitmachen einlädt. So kann Minimalismus Spaß machen, denn ein Leben ohne Lasten fühlt sich einfach leicht an. «

10. März 2022, buecherplaza.de

» Ein wertvolles Buch, welches mich dazu gebracht hat, gleich wieder ordentlich auszumisten. «

3. Februar 2022 , Gernot Recke , kamikaze-radio.de
