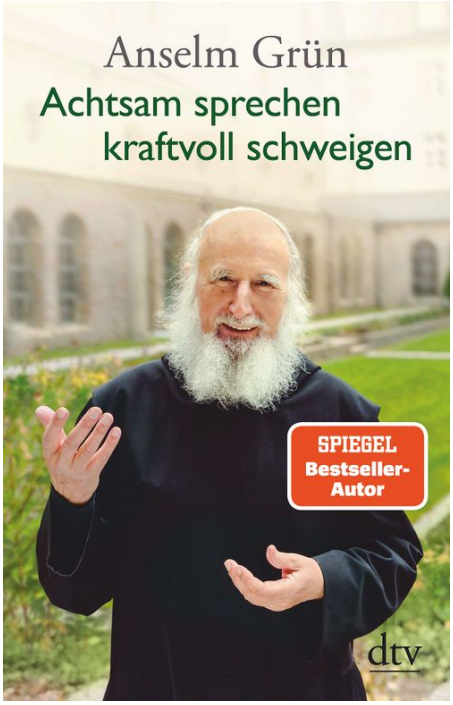
dtv



Anselm Grün
Achtsam sprechen - kraftvoll schweigen

160 Seiten

ISBN: 978-3-423-34986-4
EUR 9,90 [DE]
EUR 10,20 [AT]
ET 18. Dezember 2020

Anselm Grün

Achtsam sprechen - kraftvoll schweigen

Wenn der Ton rauer wird, müssen wir umso genauer auf unsere Worte achten

In der Politik, im Netz, in den Medien ist der Umgangston schärfer geworden, und auch in der Familie und im Job gebrauchen wir Formulierungen, die wir hinterher bereuen. Achtsam sprechen heißt, sich der Kraft der Sprache bewusst zu sein und sorgsam mit ihr umzugehen, denn Worte können verletzen, Druck ausüben und manipulieren. Sie können aber auch trösten, Hoffnung schenken und unser Herz erwärmen.

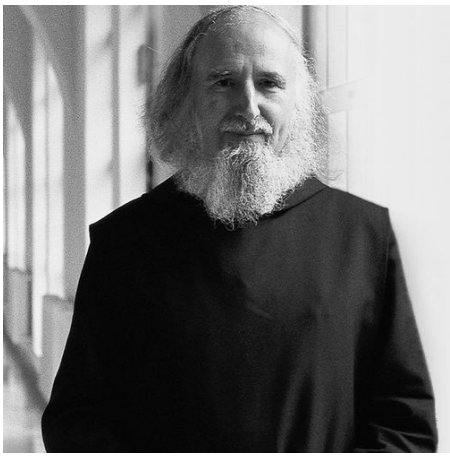
Anselm Grün sensibilisiert für die Fallen der Kommunikation, er lädt ein, unsere Sprache, auch unsere Körpersprache, auf den Prüfstand zu stellen: Wie reden wir über andere? Passen Gestik und Mimik zu dem, was wir sagen? Ist uns klar, was unsere Wortwahl bewirkt? Anhand vieler praktischer Beispiele belegt Anselm Grün, dass sich der Ton im öffentlichen, beruflichen und privaten Leben verändert hat. Er zeigt auf, was eine wertschätzende Gesprächskultur ausmacht und was wir beachten müssen, wenn wir unserem Gegenüber ein guter Zuhörer sein wollen.

»Deine Sprache verrät dich ja«, heißt es in der Bibel. Auch wenn Anselm Grün hier wie in seinen anderen Büchern immer wieder auf sie Bezug nimmt, gehört ›Achtsam sprechen – kraftvoll schweigen‹ zu seinen gesellschaftskritischsten Werken.

ANSELM GRÜN studierte Theologie, Philosophie und Betriebswirtschaft. Mehr als drei Jahrzehnte war er als wirtschaftlicher Leiter (Cellerar) der Benediktinerabtei Münsterschwarzach für rund 300 Mitarbeiter in den verschiedenen Betrieben des Klosters verantwortlich. Er ist einer der erfolgreichsten spirituellen Autoren und wird als Seelsorger und geistlicher Begleiter ebenso geschätzt wie als Seminarleiter und Trainer. Kein Wunder: Er nimmt seine Gesprächspartner ernst, hört ihnen aufmerksam zu und findet zur richtigen Zeit die richtigen Worte. So bietet er als Mönch, der mitten im Leben steht, vielen Menschen wertvolle Impulse zur Bewältigung ihres beruflichen und privaten Alltags.

- Hochaktuell: Steigendes Unbehagen an der öffentlichen Debattenkultur
- Praxisnah: So gelingen offene, respektvolle Gespräche

»Er ist Deutschlands bekanntester Seelentröster, Fachmann fürs Weg-, Los- und Zulassen und der erfolgreichste christliche Autor weltweit.« *Sebastian Beck, Süddeutsche Zeitung*



© Rainer Wohlfahrt

Autor*in

Anselm Grün

Anselm Grün, geboren 1945, studierte Theologie, Philosophie und Betriebswirtschaft und war mehr als drei Jahrzehnte als Cellerar für die wirtschaftlichen Belange der Benediktinerabtei Münsterschwarzach sowie für rund 300 Mitarbeiter des Klosters verantwortlich. Er ist einer der erfolgreichsten spirituellen Autoren weltweit und wird als Seelsorger und geistlicher Begleiter ebenso geschätzt wie als Seminarleiter und Trainer. Seine Bücher haben eine Gesamtauflage von mehr als 14 Mio. und sind in 30 Sprachen übersetzt.

Pressestimmen

»Benedektiner-Pater Anselm Grün lädt ein, unsere Sprache auf den Prüfstand zu stellen. Anregend!«

Frau von Heute, 5. Februar 2021

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Anselm Grün bei dtv

- Versäume nicht dein Leben!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34908-6
- Menschen führen - Leben wecken, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34277-3
- Die hohe Kunst des Älterwerdens, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34624-5
- Achtsam sprechen - kraftvoll schweigen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34986-4