

# Mach dir keinen Kopf!

Ein Mitmachbuch gegen kleine und große Sorgen

Jeder hat mal Sorgen, Ängste oder Stress! Dieses lustige Mitmachbuch steckt voller Tipps und Tricks, wie du damit umgehen und diese bewältigen kannst. Kritzle Kummer weg, male Mut, atme tief ein, springe hoch und finde den Weg aus dem Sorgenlabyrinth. Entwickelt in Zusammenarbeit mit Kinderpsychologen.



## Mach dir keinen Kopf!

96 Seiten

ISBN: 978-1-78941-164-5

EUR 9,95 [DE] – EUR 10,30 [AT]

ET 20. September 2019, 1.

Auflage

Sprache: Deutsch

Lesealter ab 9