Lizzie Cope, Alice James
Achtsamkeit zum Mitmachen: Natur
Ideen zum Konzentrieren und Entspannen – für Kinder ab 7 Jahren

64 Seiten

ISBN: 978-1-0357-0016-5
EUR 9,95 [DE]
EUR 10,30 [AT]
ET 15. Juni 2023
Format : 18,8 x 24,0 cm
Lesealter ab 7
Illustrator*in: Héloïse Mab
Illustrator*in: Ada Crowe

Lizzie Cope, Alice James

Achtsamkeit zum Mitmachen: Natur

Ideen zum Konzentrieren und Entspannen – für Kinder ab 7 Jahren

Mit der Natur zur Ruhe kommen

Die Natur beruhigt, macht glücklich und sorgt für innere Ausgeglichenheit! Deshalb findest du in diesem Buch viele abwechslungsreiche Aktivitäten für drinnen und draußen: Du kannst Regentropfenmuster ausmalen, Blumensamen säen oder verschiedene Pflanzen und Insekten auf einem Spaziergang an der frischen Luft entdecken. Gönne dir zur Entspannung ein wenig Zeit mit und in der Natur!

• Mit Ideen für drinnen und draußen, um eine Atempause in und mit der Natur zu finden – überall umsetzbar
• Samen aufziehen, Blumen pressen, ein Tagebuch wie ein uralter Baum führen u. v. m.
• Erzeugt ein positives Bewusstsein für psychische Gesundheit und fokussiert auf die natürliche Welt

Autor*in

Lizzie Cope

Autor*in

Alice James

Illustrator*in

Héloïse Mab

Illustrator*in

Ada Crowe

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Lizzie Cope bei dtv

- Alles über unsere Erde – das Mitmachbuch, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-803-3
- Achtsamkeit zum Mitmachen: Natur, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0016-5

Autor*in Alice James bei dtv

- Raus in die Natur!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-062-4
- Mach dir keinen Kopf!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-164-5
- Achtsamkeit zum Mitmachen: Natur, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0016-5
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Erfinder von morgen, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-390-8
- Entspannen beim Ausmalen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-844-6
- Achtsamkeit zum Mitmachen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-880-4
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Essen, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-041-9
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Musik, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-726-5
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Die Welt der Zahlen und Computer, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-149-2
- Mitmachen und zur Ruhe kommen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0027-1
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Nachwuchsmathematiker, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-285-7
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Unsere Erde, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-247-5
- Puzzle & Buch: Stammbaum des Lebens, Non Books, ISBN: 978-1-78941-790-6
- Die große Sticker-Tierwelt: Faszinierendes Leben in der Tiefsee, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0431-6
- Die große Sticker-Tierwelt: Krabbeltiere, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0430-9