



Entspannen beim Ausmalen

Farbenfroh zur inneren Ruhe – ab 7 Jahren

Ruhe und Entspannung für Kinder – ein Malbuch mit Mehrwert

Die detailreichen Vorlagen in diesem Buch laden zum Ausmalen und Relaxen ein. Während du dich darauf konzentrierst, die verschiedenen Muster und Formen mit Farbe zu füllen, kannst du entspannende Musik hören und die Seele baumeln lassen. Folge den Tipps und Hilfestellungen, um deine Kreativität anzuregen und ACHTSAM zu sein.

- Vielfältige Bilder und Muster, die beim Ausmalen entspannend und ausgleichend wirken
- Mit Links zu Begleitmusikvorschlägen
- Enthält Tipps, positive Botschaften und Hilfestellungen, um Achtsamkeit kennenzulernen

Entspannen beim Ausmalen

64 Seiten

ISBN: 978-1-78941-844-6

EUR 8,95 [DE] – EUR 9,20 [AT]

ET 12. Januar 2023 , 1. Auflage

Format : 18,8 x 24,0 cm

Sprache: Deutsch

Lesealter ab 7