Bettina Lemke

Der größte Schatz liegt in dir selbst

Östliche Weisheit für ein inspiriertes Leben

Die Inspirationsquelle für ein achtsames, erfülltes Leben

Die östliche Weisheit ist eine schier unerschöpfliche Quelle, die tiefe Einsichten zu existenziellen und lebenspraktischen Fragen liefert. Sie bietet Inspiration und Orientierung in der westlichen, von Rationalismus, Leistungsdenken und Hektik geprägten Welt. Ob es um den Wunsch nach Entspannung und innerer Balance geht, um die Suche nach Sinn im Leben oder um existentielle Themen wie Liebe, Freundschaft, Verlust und Tod – bei den Klassikern Buddha, Konfuzius, Laotse und modernen Lehrern wie Drukpa Rinpoche, Thich Nhat Hanh oder dem Dalai Lama finden sich grundlegende, allgemeingültige Gedanken dazu. Bettina Lemke eröffnet einen leichten Zugang zu den östlichen Ideen und bietet eine Fülle inspirierender Erläuterungen und alltagspraktischer Ratschläge.

Bettina Lemke
Der größte Schatz liegt in dir selbst
Östliche Weisheit für ein inspiriertes Leben

Originalausgabe
144 Seiten

ISBN: 978-3-423-34966-6
EUR 8,90 [DE]
EUR 9,20 [AT]
ET 25. Oktober 2019

© privat

Autor*in

Bettina Lemke

Bettina Lemke, Autorin, Herausgeberin und Übersetzerin, ist u.a. die deutsche Stimme von John Strelecky. Sie lebt in München und Irland.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Bettina Lemke bei dtv

- Trotz allem gute Jahre, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28366-3
- Was ich gelernt habe, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28252-9
- Auszeit im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34964-2
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35233-8
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25357-4
- Das Café am Rande der Welt, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28984-9
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34896-6
- Kopf über Wasser im Alltagschaos, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35189-8
- Safari des Lebens, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34586-6
- The Big Five for Life, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34528-6
- Mein Jahr im Café am Rande der Welt 2024, Kalender, ISBN: 978-3-423-28328-1
- Der kleine Taschenbuddhist, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34568-2
- Führe das Leben, das du dir wünschst, Non Books, ISBN: 978-3-423-35041-9
- Zeit für Fragen im Café am Rande der Welt, Paperback, ISBN: 978-3-423-26407-5
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Paperback, ISBN: 978-3-423-26327-6
- Der größte Schatz liegt in dir selbst, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34966-6
- Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35219-2
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35197-3
- Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34740-2
- Das Leben gestalten mit den Big Five for Life, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34926-0
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-20969-4
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25408-3

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München