

Der größte Schatz liegt in dir selbst

Östliche Weisheit für ein inspiriertes Leben

Die Inspirationsquelle für ein achtsames, erfülltes Leben

Die östliche Weisheit ist eine schier unerschöpfliche Quelle, die tiefe Einsichten zu existenziellen und lebenspraktischen Fragen liefert. Sie bietet Inspiration und Orientierung in der westlichen, von Rationalismus, Leistungsdenken und Hektik geprägten Welt. Ob es um den Wunsch nach Entspannung und innerer Balance geht, um die Suche nach Sinn im Leben oder um existentielle Themen wie Liebe, Freundschaft, Verlust und Tod – bei den Klassikern Buddha, Konfuzius, Laotse und modernen Lehrern wie Drukpa Rinpoche, Thich Nhat Hanh oder dem Dalai Lama finden sich grundlegende, allgemeingültige Gedanken dazu. Bettina Lemke eröffnet einen leichten Zugang zu den östlichen Ideen und bietet eine Fülle inspirierender Erläuterungen und alltagspraktischer Ratschläge.



Der größte Schatz liegt in dir selbst

Originalausgabe

144 Seiten

ISBN: 978-3-423-34966-6

EUR 8,90 [DE] – EUR 9,20 [AT]

ET 25. Oktober 2019, 1.

Auflage

Sprache: Deutsch