

Helga Schubert

Der heutige Tag

Ein Stundenbuch der Liebe

»Vielleicht ist einer von uns morgen schon nicht mehr da.«

Über fünfzig Jahre lang teilen sie ihr Leben. Doch nun ist der Mann schwer krank. Lange schon wird er palliativ umsorgt; und so wird der Radius des Paares immer eingeschränkter, der Besuch seltener, die Abhängigkeit voneinander größer.

Kraftvoll und poetisch erzählt Helga Schubert davon, wie man in solchen Umständen selbst den Verstand und der andere die Würde behält.

»Helga Schubert erzählt davon, wie man Frieden machen kann mit diesem Leben. Sie zeigt, wie man Lebensgeschichte in Literatur verwandeln kann.«
Insa Wilke

»Ich war so berührt, dass ich dachte, man müsste eine neue literarische Skala eröffnen: den Schubert-Moment.«

Katrin Schumacher



Helga Schubert
Der heutige Tag
Ein Stundenbuch der Liebe

Originalausgabe
272 Seiten

ISBN: 978-3-423-28319-9
EUR 24,00 [DE]
EUR 24,70 [AT]
ET 16. März 2023
Format : 11,8 x 19,5 cm



© Isolde Ohlbaum

Autor*in

Helga Schubert

Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, war Psychotherapeutin und Schriftstellerin in der DDR. Sie zog sich aus der literarischen Öffentlichkeit zurück, bis sie 2020 mit der Geschichte ›Vom Aufstehen‹ den Ingeborg-Bachmann-Preis gewann. Der gleichnamige Erzählband erschien 2021 bei dtv und war für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert. 2023 erschien ›Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe‹, 2024 wurde Helga Schubert mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Landeskulturpreis MV ausgezeichnet.

Veranstaltungen und Medientermine

Helga Schubert liest aus ›Judasfrauen‹

📅 Donnerstag, 10.04.2025, 19:00 Uhr
 📍 Stadtbibliothek
 Ulmenstraße 15
 23966 Wismar

🔗 [Weitere Informationen](#)

Helga Schubert liest aus ›Der heutige Tag‹

📅 Freitag, 04.04.2025, 17:00 Uhr
 📍 Landesbibliothek Mecklenburg-Vorpommern Günther Uecker –
 Landesamt für Kultur und Denkmalpflege
 Johannes-Stelling-Str. 29
 19053 Schwerin

dtv

dtv

Pressestimmen

»Gleich auf der ersten Seite zeigt Helga Schubert, was für eine großartige Erzählerin sie ist. Und hört auf den dann folgenden fast 300 Seiten nicht mehr damit auf... Ehrlich und wunderschön.«

SWR 2 Kaffee oder Tee, Theresa Hübner, 10. März 2023

»Gerade die äußerste Beschränktheit des geschilderten Erfahrungsraums macht das Leseerlebnis dieses erstaunlichen Buchs nicht eng – im Gegenteil.«

Frankfurter Allgemeine Zeitung, Mark Siemons, 16. März 2023

»Es ist sehr beruhigend und tröstlich, wie Helga Schubert über die Krankheit und die Liebe schreibt. Ein tief sinniger, liebevoller und hoffnungsvoller Text.«

rbb, Julia Riedhammer, 16. März 2023

»Helga Schubert erzählt in einfachen Sätzen, ohne Pathos. Gerade das ist so berührend. Der Text ist ein Aufruf, im Jetzt zu leben und zu lieben. Und eine Liebeserklärung, die lange nachhallt.«

BR, Anna-Lena Knerich, 16. März 2023

»Ein hartes Buch, das einem zwischen den weichen, liebevollen, poetischen Sätzen Kinnhaken versetzt.«

Süddeutsche Zeitung, Barbara Vorsamer, 17. März 2023

»Der heutige Tag ist verfasst in Helga Schuberts sensibel-poetischem Stil. Tiefgründig und, bei aller Schwere des Themas, doch leicht und mit feinem Witz.«

WDR 5, Bücher, 20. März 2023

»Eine Wohltat für alle, die diese oder eine ähnliche Situation selbst kennen und so selten in literarischen Büchern wiederfinden.«

BR, 20. März 2023

»Ein unglaublich berührendes Buch übers Älterwerden und die Liebe«

Für Sie, 24. März 2023

»Ein einzigartiges, sehr persönliches, intimes Dokument von hoher literarischer Qualität.«

Sächsische Zeitung, Karin Grossmann, 31. März 2023

»Das neue Buch der wunderbaren Helga Schubert (...) ist ein Juwel.«

Der Standard, Barbara Machui, 1. April 2023

»Zärtlich ist ihre Prosa, und schonungslos. Ein Trostbuch für manche, Tabubruch für andere.«

ZDF Morgenmagazin, Annette Streicher, 17. April 2023

»Helga Schubert findet diese Ruhe, oder Gelassenheit, damit umzugehen, dass dein Leben und das des Menschen, den du liebst, an ein Ende kommt. Und diese Ruhe, diese Gelassenheit hat eine literarische Form, die sich mir vermittelt und damit ebenso ein Gefühl des Einklangs mit dem Leben. Und das finde ich großartig.«

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Tumblingerstraße 21
3sat, Buchzeit, Gert Scobel, 30. April 2023
80337 München

Autor*in Helga Schubert bei dtv

- Judasfrauen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14821-4
- Der heutige Tag, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28319-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25129-7
- Der heutige Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14910-5
- Lauter Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14849-8
- Vom Aufstehen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28278-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14847-4
- Die Welt da drinnen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14820-7