



Dr. med. Eckart von Hirschhausen

Der Pinguin, der fliegen lernte

Eine Geschichte über das Leben, die Liebe und das Glück

Das neue Buch des Bestsellerautors Eckart von Hirschhausen - über eine Begegnung, die Millionen Menschen bewegt hat!

Vieles wird leichter, sobald du in deinem Element bist

Eckart von Hirschhausen begegnet einem Pinguin. Und hält ihn für eine absolute Fehlkonstruktion: dicker Bauch, kann nicht fliegen, und dann hat die Natur auch noch die Knie vergessen. Doch als er den Pinguin schwimmen sieht, **ändert sich seine Perspektive**: auf das Leben und den Umgang mit den eigenen Unzulänglichkeiten. Denn mit dem Sprung ins Wasser zeigt der Pinguin, **was er wirklich kann** – sobald er in seinem Element ist.

»Wenn es mich als Pinguin in die Wüste verschlagen hat, liegt es nicht nur an mir, wenn es nicht flutscht. Dann ist nicht die entscheidende Frage: »Wie bin ich hierhergekommen?« Viel wichtiger ist: »Wie komme ich hier weg?««

Was, wenn jeder von uns sein Element wiederfinden muss, **um glücklich zu sein**? Liegt darin das **Geheimnis eines gelingenden Lebens**? Eckart von Hirschhausens »Pinguingeschichte« ist ein **persönliches Plädoyer**, nicht zu lange nur an seinem Innenleben zu tüfteln. **Veränderung** geschieht oft, wenn ich eine Umgebung schaffe, in der ich meine **Stärken entfalten** kann.

Die Pinguingeschichte wurde millionenfach geklickt, nacherzählt und weiterempfohlen. Jetzt endlich erscheint der virale Hit in einer hochwertigen Aufmachung mit zum Teil unveröffentlichten Fotos des preisgekrönten Naturfotografen Stefan Christmann.

Ein Buch voller heilsamer Ideen, atemberaubend bebildert, anrührend, erfrischend und komisch zugleich.

Dr. med. Eckart von Hirschhausen
Der Pinguin, der fliegen lernte
 Eine Geschichte über das Leben, die Liebe und das Glück

Originalausgabe
 168 Seiten

ISBN: 978-3-423-28452-3
 EUR 18,00 [DE]
 EUR 18,50 [AT]
 ET 13. Februar 2025
 Format : 11,8 x 19,5 cm

Autor*in

Dr. med. Eckart von Hirschhausen

Dr. med. Eckart von Hirschhausen, Jahrgang 1967, studierte Medizin und Wissenschaftsjournalismus. Seine Spezialität: medizinische Inhalte auf humorvolle Art zu vermitteln. Er gibt nachhaltige Impulse, die hängen bleiben: im Fernsehen, als Sachbuchautor, bei großen Kongressen und als Keynote-Speaker. Für die ARD moderiert er »Wissen vor 8 – Erde« und Reportagen. Seine Arbeit wurde mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Georg von Holtzbrinck Preis für Wissenschaftsjournalismus sowie dem Wissenschaftskommunikationspreis 2023 der Leopoldina. Eckart von Hirschhausen hat bereits zwei Stiftungen gegründet: »HUMOR HILFT HEILEN« sowie »Gesunde Erde – Gesunde Menschen«. Er ist ehrenamtlich tätig für die Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung, die DFL Stiftung, die Depressionshilfe, die Deutsche Krebshilfe und Phineo. Außerdem ist er Mitglied des Club of Rome, Ehrenmitglied der Charité und Honorarprofessor. Er lebt in Berlin, ist verheiratet, evangelisch und gibt die Hoffnung auf positive Veränderungen nicht auf.



© Dominik Butzmann/Photothek

Pressestimmen

»Das Geheimnis eines gelingenden Lebens - um nichts weniger geht es dem Bestsellerautor in seinem neuen Buch.«

ndr.de, 19. Februar 2025

»Eine zauberhafte Geschichte, die das Herz berührt und zum Strahlen bringt.«

buecherplaza.de, 25. Februar 2025

»Das perfekte Geschenkbuch für alle, die gerade ein bisschen Inspiration und Herzenswärme brauchen.«

Aerzte Steiermark, 1. März 2025

»Eckart von Hirschhausen ist hier ein entzückendes Mutmacherbuch gelungen, das uns zeigt, wie wichtig es ist, uns selbst treu zu bleiben; unsere Stärken und individuellen Eigenschaften anzuerkennen und zu leben.«

Observer, 15. März 2025

»Ein Buch über das Leben, die Liebe und das Glück soll es sein – und ist es auch: Eckart von Hirschhausen hat einen ungewöhnlichen, unterhaltsamen und lesenswerten Ratgeber geschrieben.«

Rheinische Post, Lothar Schröder, 26. März 2025

»Der neue Ratgeber verbindet Psychologie mit Humor – und den Kampf gegen den Klimawandel mit preisgekrönten Antarktis-Fotos.«

Medical Tribune, 14. Februar 2026

»Ein Buch voller heilsamer Ideen, anrührend, erfrischend und komisch.«

Bild am Sonntag, 2. Februar 2025

»Der Mediziner Eckart von Hirschhausen hat ein Buch über das Leben geschrieben – und Pinguine. Es enthält beeindruckende Bilder des Naturfotografen Stefan Christmann.«

stern.de, Helmut Broeg, 13. Februar 2025

Autor*in Dr. med. Eckart von Hirschhausen bei dtv

- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35190-4
- Der Pinguin, der fliegen lernte, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28452-3
- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28276-5