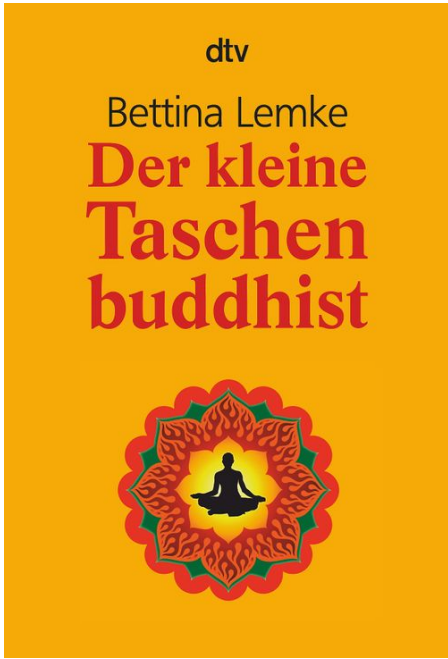


Der kleine Taschenbuddhist

Buddhas Lehren für den Alltag.

Dieser kleine Ratgeber vermittelt grundlegende buddhistische Lehren auf einfache, verständliche Weise und bietet Inspiration sowie konkrete Hilfe für den Alltag. Lehrreiche Geschichten und kurze Zitate veranschaulichen die elementaren buddhistischen Prinzipien. Darüber hinaus zeigen viele praktische Ratschläge und Übungen, wie man gelassen »buddhistisch« im Alltag reagieren kann.



Der kleine Taschenbuddhist

Originalausgabe
112 Seiten

ISBN: 978-3-423-34568-2
EUR 8,00 [DE] – EUR 8,30 [AT]
ET 1. Oktober 2009 , 13.
Auflage
Sprache: Deutsch

Pressestimmen

» Eine gut verständliche Einführung in den Buddhismus. «

2. November 2016 , *Susanne Helmer , Lea*