



Dr. med. Eckart von Hirschhausen

Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben

Die großen Themen unserer Zeit in überraschenden Zusammenhängen

Könnten wir es schöner haben als jetzt? Unbedingt! Und gesünder.

Wir leben besser und länger als jede Generation vor uns. Und doch sind wir verletzlicher als gedacht: Ein Virus hält uns in Atem und ungebremst schlittern wir in die Klimakrise. Langsam dämmert uns: Gesundheit ist mehr als Pillen und Apparate. Wir Menschen brauchen, um gesund zu sein, als Allererstes etwas zu essen, zu trinken, zu atmen. Und erträgliche Außentemperaturen.

Gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde.

Eckart von Hirschhausen zeigt, was die globalen Krisen unserer Zeit für die Gesundheit von jedem Einzelnen von uns bedeuten. Er trifft Vordenker und Vorbilder und macht sich auf die Suche nach guten Ideen für eine bessere Welt. Warum kann man gegen Viren immun werden, aber nie gegen Wassermangel und Hitze? Wieso haben wir für nichts Zeit, aber so viel Zeug? Verbrauchen wir so viel, weil wir nicht wissen, was wir wirklich brauchen? Und wie viel CO2 stößt man eigentlich aus, wenn man über die eigenen Widersprüche lacht?

Dieses Buch ist eine Fundgrube von überraschenden Fakten, Reportagen, Essays und Querverbindungen.

Ein subjektives Sachbuch: persönlich, pointiert, gesund.

Dr. med. Eckart von Hirschhausen

Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben

Originalausgabe Ebook 528 Seiten

ISBN: 978-3-423-43888-9

EUR 12,99 [DE] ET 18. Mai 2021



© Dominik Butzmann/Photothek

Autor*in

Dr. med. Eckart von Hirschhausen



Dr. med. Eckart von Hirschhausen, Jahrgang 1967, studierte Medizin und Wissenschaftsjournalismus. Seine Spezialität: medizinische Inhalte auf humorvolle Art zu vermitteln. Er gibt nachhaltige Impulse, die hängen bleiben: im Fernsehen, als Sachbuchautor, bei großen Kongressen und als Keynote-Speaker. Für die ARD moderiert er »Wissen vor 8 – Erde« und Reportagen. Seine Arbeit wurde mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Georg von Holtzbrinck Preis für Wissenschaftsjournalismus sowie dem Wissenschaftskommunikationspreis 2023 der Leopoldina. Eckart von Hirschhausen hat bereits zwei Stiftungen gegründet: »HUMOR HILFT HEILEN« sowie »Gesunde Erde – Gesunde Menschen«. Er ist ehrenamtlich tätig für die Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung, die DFL Stiftung, die Depressionshilfe, die Deutsche Krebshilfe und Phineo. Außerdem ist er Mitglied des Club of Rome, Ehrenmitglied der Charité und Honorarprofessor. Er lebt in Berlin, ist verheiratet, evangelisch und gibt die Hoffnung auf positive Veränderungen nicht auf.

Veranstaltungen und Medientermine

Eckart von Hirschhausen präsentiert: "Der Pinguin,	der fliegen lernte.	Eine Geschichte üb	er das Leben,	die Liebe und
das Glück" - mit Naturfotograf Stefan Christmann				

- Dienstag, 07.10.2025, 19:30 Uhr
- Laeiszhalle Kleiner Saal
 Gorch-Fock-Wall 21
 20355 Hamburg
- Q Zur Veranstaltung

Pressestimmen

» Mensch, Erde! bietet eine immense Fülle an Informationen, Einschätzungen und Tipps für das eigene Handeln im Sinne einer besseren, gesünderen Welt. «

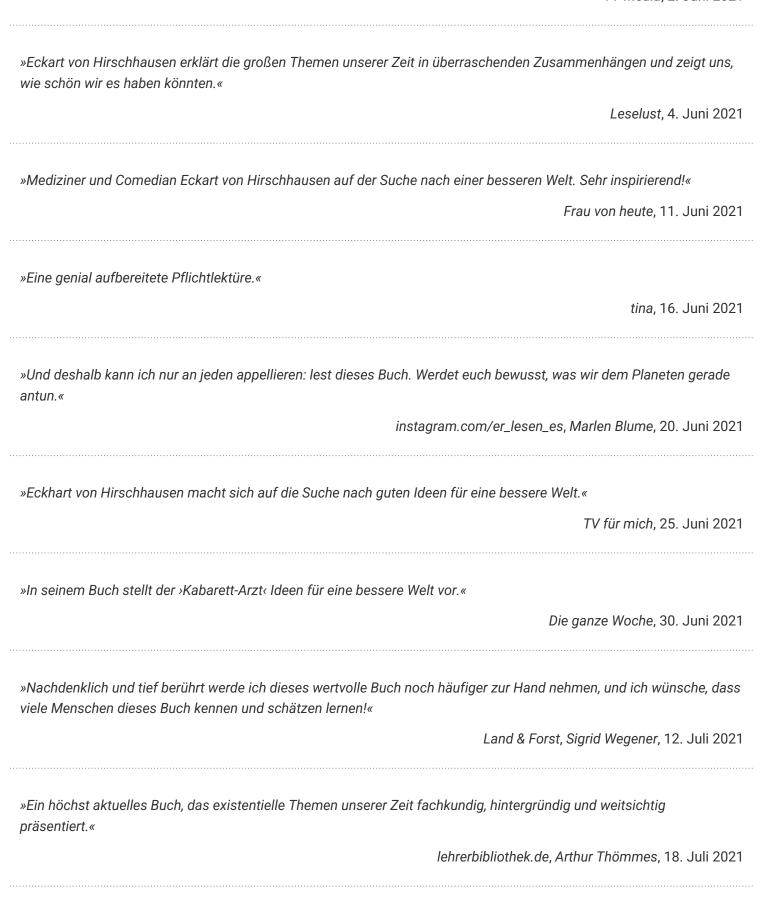
Stader Tagblatt, Annett Stein, 19. Mai 2021

»Dieses Buch ist eine Fundgrube von überraschenden Fakten, Reportagen, Essays und Querverbindungen. Ein subjektives Sachbuch: persönlich, pointiert, gesund!«

Kaiserstühler WochenBericht, 28. Mai 2021

»Eckart von Hirschhausen macht klar, was globale Krisen für die Gesundheit jedes Einzelnen bedeuten.«

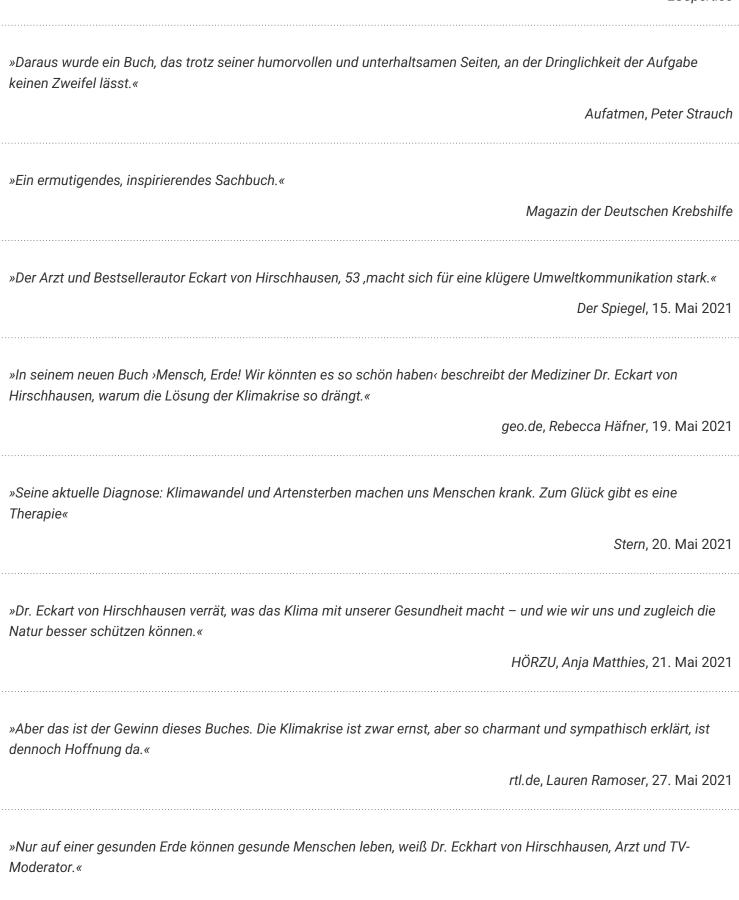






»«Mensch, Erde!» ist kein trockenes, sondern ein aufgelockertes Sachbuch, das aufklärt, ohne zu spalten, und Spezialwissen für jedermann verständlich aufbereitet.«			
ERWIN, Julia Fahl, 31. Juli 2021			
»Klug, witzig und auf den Punkt: Eckart von Hirschhausen.« osthessen-news.de, 2. August 2021			
»Geboten wird eine immense Fülle an Informationen, Einschätzungen und Tipps für eigenes Handeln im Sinne einer besseren, gesünderen Welt.«			
Passauer Neue Presse, Stefan Rammer, 3. August 2021			
»Durch das bunte Potpourri aus unter anderem Fotos, Illustrationen und Diagrammen überzeugt das Sachbuch nicht nur durch seinen Sprachstil, sondern auch durch das anschaulich gestaltete Layout.«			
Wirtschaftszeitung, 1. September 2021			
»Alle haben es in der Hand, wie der beliebte Moderator teils höchst pointiert aufzeigt; mit vielen Fotos und Grafiken.« Wochenzeitung (Ermstal & Uracher Alb), 9. September 2021			
Woonenzeitung (Ermotar a Graoner 7118), 3. Geptember 2021			
»Mit seinem Buch ›Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben‹ ist Dr. Eckart von Hirschhausen ein Jahresbestseller gelungen.«			
Donaukurier, Sandra Hiendl, 31. Dezember 2021			
»Humorvoll gelingt es dem Entertainer, die komplexen Zusammenhänge anschaulich und alltagsnah darzustellen.« Thala, 1. Juni 2022			
»Er trifft Vordenker und Vorbilder und macht sich auf die Suche nach guten Ideen für eine bessere Welt.« Dr. med Marbuse			
»Pointiert und persönlich: ein subjektives, aber sehr lesenswertes Sachbuch.«			











»Deutschlands bekanntester Arzt Eckart von Hirschhausen stellt die wichtigen Fragen zu Klimawandel und Gesu	ndheit.«
	DONNA



Autor*in Dr. med. Eckart von Hirschhausen bei dtv

- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35190-4
- Der Pinguin, der fliegen lernte, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28452-3
- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28276-5