dtv

Tessa Randau

Das Meer und ich

Wie ich mich selbst wiederfand

Finde den Schatz in dir selbst!

Eine Frau, Mitte vierzig, steckt in einer Lebenskrise. Sie fühlt sich unattraktiv, wertlos, hat das Gefühl, nichts wirklich Wichtiges im Leben erreicht zu haben. Zusammen mit ihrer Freundin Isa möchte sie sich eine kurze Auszeit auf einer kleinen Insel gönnen. Sie hofft auf gute Gespräche und möchte die Tage nutzen, um endlich ein paar Kilo abzunehmen. Doch leider sagt Isa kurzfristig ab. Enttäuscht fährt sie alleine los. Bei einem Strandspaziergang entdeckt sie eine Flaschenpost mit einer berührenden Botschaft. Zufall, dass sie kurz darauf Lene, die Verfasserin der Botschaft, kennenlernt? Gemeinsam mit ihr macht sie sich auf die Suche nach dem Glück, um es am Ende dort zu finden, wo sie es nie vermutet hätte.

Tessa Randau
Das Meer und ich
Wie ich mich selbst wiederfand

Originalausgabe
176 Seiten

ISBN: 978-3-423-35203-1
EUR 12,00 [DE]
EUR 12,40 [AT]
ET 16. März 2023
Format : 10,9 x 18,0 cm
Illustrator*in: Ruth Botzenhardt

© Ulrike Schacht

Autor*in

Tessa Randau

Tessa Randau, geboren 1976, arbeitete nach dem Studium als Journalistin, zuletzt als Ressortleiterin bei einer Frauenzeitschrift. 2016 machte sie sich als Stress- und Burnout-Beraterin selbständig. 2020 veröffentlichte sie ihr Debüt ›Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich‹, das über ein halbes Jahr in den Top 20 der SPIEGEL-Bestsellerliste stand. Auch ihre weiteren Bücher kamen unter die Top 20: ›Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich‹, ›Das Meer und ich‹ sowie ›Mut beginnt im Herzen‹.. Seit der Veröffentlichung ihres ersten Buches konzentriert sie sich beruflich aufs Schreiben. Tessa Randau lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Koblenz.

Illustrator*in

Ruth Botzenhardt

Ruth Botzenhardt ist Illustratorin und Designerin und lebt in München.

Veranstaltungen und Medientermine

Tessa Randau präsentiert: "Mut beginnt im Herzen. Lass deine Ängste los und lerne fliegen"

Sonntag, 12.10.2025, 14:00 Uhr
Kulturcafé Ahl Schul e.V.
Schulstraße 20
56204 Hillscheid

Pressestimmen

»Eine feinfühlige und wunderschöne Erzählung für alle, die sich ein kreatives und buntes Leben wünschen, basierend auf Dankbarkeit, Selbstliebe und neuen Perspektiven.«

Bücherplaza.de, 22. April 2023

»Ein zauberhaftes, berührendes Buch über Selbstfindung und Selbstliebe.«

Franken aktuell, 29. April 2023

»Tessa Randau schreibt über Glück, Hoffnung und Selbstfindung.«

Der Grundstein, 1. Mai 2023

»Eine bezaubernde Geschichte über Selbstliebe und Glückssterne, die zum Nachdenken über das eigene Leben anregt, mit einer universellen Botschaft, nicht nur für Frauen.«

Blick aktuell Kaiseresch, 1. Juni 2023

»Für alle Frauen im mittleren Alter sehr zu empfehlen.«

Medienprofile, 1. August 2023

»Diese behagliche Lektüre beschert eine unerwartete Auszeit!«

Cuxhaven Kurier am Sonntag, *Andreas Oetjen*, 5. August 2023

Autor*in Tessa Randau bei dtv

- Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich Von einer Begegnung, die alles veränderte, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34976-5
- Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34998-7
- Das Meer und ich, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35203-1
- Mut beginnt im Herzen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35241-3