dtv

Marianne Koch

Unser erstaunliches Immunsystem

Wie es uns schützt, wie es uns heilt – und wie wir es jeden Tag stärken können

Das Wunderwerk der Körperabwehr: Alles, was wir über unser Immunsystem wissen müssen

Millionen von Mikroorganismen besiedeln uns: Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten. Die meisten sind harmlos, einige aber bösartige Erreger. Ohne ein funktionierendes Immunsystem könnten wir nicht überleben. Mit welchen Mechanismen es der Körper schafft, die Erreger abzuwehren, wie er Fehlsteuerungen im Inneren des Organismus korrigiert und vor allem: Was wir selbst jeden Tag für unsere Körperabwehr tun können, veranschaulicht die Ärztin und preisgekrönte Medizinpublizistin Marianne Koch.

Marianne Koch
Unser erstaunliches Immunsystem

Originalausgabe
208 Seiten

ISBN: 978-3-423-28227-7
EUR 20,00 [DE] – EUR 20,60 [AT]
ET 18. September 2020 , 4. Auflage
Sprache: Deutsch

© Acorn, 2023

Autor*in

Marianne Koch

Dr. med. Marianne Koch gab ihre internationale Filmkarriere für die Tätigkeit als Internistin auf. Sie arbeitet als Medizinjournalistin und Buchautorin, auf Bayern 2 hat die Medizinerin die Rundfunksendung ›Gesundheitsgespräch‹.Marianne Koch wurde mehrfach auf dem Gebiet der medialen Kommunikation von Medizin ausgezeichnet, u.a. wurde ihr 2019 die Paracelsus-Medaille verliehen, die höchste Auszeichnung der Bundesärztekammer. 2023 erhielt sie das Bundesverdienstkreuz Erster Klasse.

Weitere Bücher von Marianne Koch

- Unser erstaunliches Immunsystem, E-Book 43742, ISBN: 978-3-423-43742-4
- Alt werde ich später, Hardcover 28298, ISBN: 978-3-423-28298-7
- Mit Verstand altern, Hardcover 28408, ISBN: 978-3-423-28408-0
- Das Vorsorge-Buch, E-Book 43076, ISBN: 978-3-423-43076-0
- Körperintelligenz, Taschenbuch 34867, ISBN: 978-3-423-34867-6
- Das Herz-Buch, Taschenbuch 34849, ISBN: 978-3-423-34849-2
- Unser erstaunliches Immunsystem, Hardcover 28227, ISBN: 978-3-423-28227-7
- Mit Verstand altern, E-Book 44430, ISBN: 978-3-423-44430-9
- Alt werde ich später, E-Book 43948, ISBN: 978-3-423-43948-0
- Mein Gesundheitsbuch, Taschenbuch 24421, ISBN: 978-3-423-24421-3
- Unser erstaunliches Immunsystem, Taschenbuch 35049, ISBN: 978-3-423-35049-5
- Das Vorsorge-Buch, Paperback 26135, ISBN: 978-3-423-26135-7
- Alt werde ich später, Taschenbuch 35196, ISBN: 978-3-423-35196-6
- Das Herz-Buch, E-Book 40810, ISBN: 978-3-423-40810-3

Veranstaltungen und Medientermine

dtv

Marinne Koch präsentiert: "Mit Verstand altern. Wie es gelingt, geistig fit und lebendig zu bleiben"

25.10.2024

19:30 UHR*(CEST)*

MÜNCHNER STADTBIBLIOTHEK WESTEND
SCHIESSSTÄTTSTR. 20 C
80339 MÜNCHEN

Pressestimmen

» ›Unser erstaunliches Immunsystem‹ ist spannend, informativ und prägnant. Sie lernen Ihr Immunsystem immer besser kennen und verstehen. «

12. Oktober 2020 , *buecherplaza.de*

» Darin wird anschaulich erklärt, wie unsere Körperabwehrfunktionen funktionieren und was wir selbst dazu beitragen können, um unser Immunsystem zu trainieren, fit und somit auch bei Laune zu halten. «

23. Oktober 2020 , *oepb.at*

» Die bekannte TV-Internistin Dr. Marianne Koch (89) erklärt in ihrem neuen Ratgeber ›Unser erstaunliches Immunsystem‹, wie unsere Abwehr arbeitet und wie wir sie unterstützen können. «

20. November 2020 , *Funk Uhr*

» Was wir selbst jeden Tag für unsere Körperabwehr tun können, veranschaulicht die preisgekrönte Medizinpublizistin Marianne Koch. «

11. Dezember 2020 , *Nieder-Eschbacher Anzeiger*

» Das Wichtigste, was jeder von uns selbst täglich für ein gesundes Immunsystem tun kann. «

23. Januar 2021 , *Tiroler Tageszeitung*

dtv

» Verständlich formuliert, ganzheitlich gedacht. «

4. Februar 2021 , *Neue Presse*

» Unterhaltsam und anschaulich zu lesen. «

17. Februar 2021 , *Neue Welt*

» Die Ärztin und Moderatorin Dr. Marianne Koch beschreibt die kompletten Mechanismen auf verständliche Weise und gibt Tipps dazu, wie man es stärken kann. «

1. September 2023 , *Plus Magazin*

» Ein gut lesbarer Ratgeber, der uns hilft, selber aktiv zu werden und uns jeden Tag etwas Gutes zu tun. «

, *Land & Forst*

» Der handliche Band besticht nicht nur mit seinen präzisen und gut verständlichen Texten der Ärztin, sondern auch mit seiner vierfarbigen Illustration von Jörg Mair. «

, *Herbert Pardatscher-Bestle* , *Bücherrundschau*

» Was wir selbst jeden Tag für unsere Körperabwehr tun können, veranschaulicht die Ärztin und preisgekrönte Medizinpublizistin Marianne Koch. «

, *Bernd Kielmann* , *Buch-Magazin*

» Für ein breites Publikum gut verständlich, präsentiert sie fundiert recherchierte Informationen rund um die Funktionsweise des menschlichen Abwehrsystems. «

, *Marion Trutter* , *Podologie*

» Gut verständlich erklärt die Ärztin die Funktion des Immunsystems und gibt Ratschläge, wie es unterstützt werden kann. «

, *Die PTA in der Apotheke*

» Medizinisches Wissen über das Wunderwerk der Körperabwehr in verständlichen Dosen, empfehlens- und lesenswert. «

, *Heinrike Paulus* , *mobil - Deutsche Rheuma-Liga-Bundesverband e.V.*

» Marianne Koch zeigt anschaulich, wie Abwehr im Körper funktioniert. «

1. Dezember 2020 , *Dr. Matthias Riedl , Fit for fun*

» Prägnant beantwortet Dr. Marianne Koch alle Fragen und erklärt neueste Erkenntnisse aus der Forschung. «

1. Februar 2021 , *Meine Familie & ich*