Lara Bryan, Eddie Reynolds
Entspannt wie ein Faultier
Das Entschleunigungs-Mitmachbuch – von Malen bis Meditation – ab 8 Jahren

80 Seiten

ISBN: 978-1-78941-899-6
EUR 9,95 [DE]
EUR 10,30 [AT]
ET 12. Januar 2023
Format : 18,8 x 24,0 cm
Lesealter ab 8

Lara Bryan, Eddie Reynolds

Entspannt wie ein Faultier

Das Entschleunigungs-Mitmachbuch – von Malen bis Meditation – ab 8 Jahren

Nur nicht stressen lassen – Entschleunigung speziell für Kinder

In diesem Buch geht es darum, dass du mal tiiiief Luft holst und Ruhe findest. Mache Yoga, male filigrane Muster aus oder schreibe ein Gedicht – gönn dir eine Auszeit! Mit vielen Tipps und Hintergrundwissen zu Entschleunigung, Entspannung und Achtsamkeit.

• Ausmalen, Backen, auf Sinnes-Safari gehen, Origami u. v. m. – unter den vielfältigen Entschleunigungsideen ist bestimmt für alle die richtige dabei
• Voll mit Tipps und Hintergrundinformationen, die Kindern die Bedeutung von Entschleunigung und Entspannung näherbringen
• Entstanden mit fachlicher Beratung der Kinderpsychologin Dr. Angharad Rudkin

Autor*in

Lara Bryan

Autor*in

Eddie Reynolds

Autor*in Lara Bryan bei dtv

- Usborne Minis – Naturführer: Entdecke den Sommer, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0462-0
- Alles drin! Mein erstes Stickset: Feenzauber, Non Books, ISBN: 978-1-0357-0015-8
- Tschüss Langeweile: Ideen für draußen, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-145-4
- Tschüss Langeweile, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-077-8
- Guck mal, wie das funktioniert! Das Flugzeug, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-656-5
- Alles drin! Mein erstes Stickset: Einhorn, Non Books, ISBN: 978-1-78941-850-7
- Jetzt geht's ums Geld - einfach verstehen!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-244-4
- Achtsamkeit zum Mitmachen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-880-4
- Guck mal, wie das funktioniert! Der Rettungshubschrauber, Pappbilderbuch, ISBN: 978-1-0357-0049-3
- Guck mal, wie das funktioniert! Die Feuerwehr, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-558-2
- Mitmachen und zur Ruhe kommen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0027-1
- Entspannt wie ein Faultier, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-899-6
- Tschüss-Langeweile-Karten: Rätsel und Spiele für die Zugfahrt, Non Books, ISBN: 978-1-78941-654-1
- Recht und Gesetze - einfach verstehen!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-630-5
- Guck mal, wie das funktioniert! Die Weltraum-Rakete, Pappbilderbuch, ISBN: 978-1-78941-890-3
- Guck mal, wie das funktioniert! Müllabfuhr und Recycling, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-559-9
- Usborne Minis – Naturführer: Entdecke den Frühling, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0461-3
- Aufklappen und Entdecken: Berufe, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-649-7

Autor*in Eddie Reynolds bei dtv

- Jetzt geht's ums Geld - einfach verstehen!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-244-4
- Achtsamkeit zum Mitmachen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-880-4
- Ich weiß mehr! Die Welt der Formen und Figuren, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-292-5
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Die Welt der Zahlen und Computer, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-149-2
- Entspannt wie ein Faultier, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-899-6
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Nachwuchsmathematiker, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-285-7
- Mathe spielend leicht verstehen: Spaß mit allen Rechenarten, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-651-0
- Klimakrise - einfach verstehen!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-527-8
- Karten mal ganz anders, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-280-2