



Matthew Johnstone

## Stimmen im Kopf

Wie ich lernte, meine Schizophrenie zu akzeptieren, zu verstehen und gut mit ihr zu leben

Matthew Johnstone

### **Stimmen im Kopf**

Wie ich lernte, meine Schizophrenie zu akzeptieren, zu verstehen und gut mit ihr zu leben

60 Seiten

ISBN: 978-3-95614-628-2

EUR 18,00 [DE]

EUR 18,50 [AT]

ET 13. Februar 2025

Format : 21,5 x 15,3 cm

Übersetzung: Übersetzt von

Ulrike Becker

Lesealter ab 12

Übersetzer\*in: Ulrike Becker

Schizophrenie ist eine psychische Erkrankung, die noch immer missverstanden und stark stigmatisiert wird. Dieses eindrucksvoll illustrierte Buch beleuchtet die vielen Facetten dieser komplexen Störung. Matthew Johnstone und Lauren Kennedy West, die selbst mit Schizophrenie lebt, laden dazu ein, Schizophrenie aus einer menschlichen, empathischen Perspektive zu betrachten. Mit großer Wärme, Ehrlichkeit und nicht ohne Humor erklären sie, was es bedeutet, mit schizophrenen Symptomen wie Halluzinationen und Wahnvorstellungen zu leben, aber auch, wie sich Einsamkeit und das Gefühl, nicht verstanden zu werden, anfühlen. Mit viel Empathie zeigen Johnstone und West, wie die Erkrankung die Fähigkeiten der Betroffenen einschränkt und ihren Alltag erheblich erschwert. Gleichzeitig macht das Buch Hoffnung: Es zeigt, wie wichtig die Akzeptanz der eigenen Erkrankung ist und dass ein gutes Leben trotz Schizophrenie möglich ist. Es ist ein wertvoller Begleiter für Betroffene, Angehörige und Freunde, der Mut macht, Trost spendet, Verständnis fördert und den Umgang mit der Erkrankung erleichtert.

dtv

Autor\*in

**Matthew Johnstone**

dtv

Übersetzer\*in

**Ulrike Becker**

**Autor\*in Matthew Johnstone bei dtv**

- Stimmen im Kopf, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-628-2